

高校生との交流会【10月9日(火)・23日(火)・23日(火)・30日(火)】

秋になり、旭川藤女子高等学校の一年生の皆さんが、また花に来てくれました。この交流会も早いもので今年10年目となり、今回も明るい笑顔がたくさん見せてくれました。最初は緊張の自己紹介です。生徒の皆さんは名前の他に思い思いに自分の将来の夢や今打ち込んでいることなどを話し、入居者様もしっかりと自分の名前などを伝えていました。チャームポイントを聞かれ応えるのに困っていた生徒さんに入居者様から「可愛いところ！」と助け船を出される場面もありました。風船バレーが始まると笑顔が多くなり緊張が取れてまいります。入居者様は風船が二つに増えると「アラーマー」と驚きながらも必死で打ち返

し、生徒さんはキャーキャー言いながら打ち返し明るい雰囲気皆さんを包んでいました。その後は歌を歌ったり、おやつのでーナツを食べて団欒を楽しんでいます。帰りは一人一人握手をして「頑張ってるね」「ありがとうございます。可愛くてね……」「また来てね、楽しみにしているの」と別れを惜しむ「泣いてしまうね。涙出るね。」と泣き笑いされる方もいました。今年の一年生は3クラスあり、合計6回の訪問が予定されています。皆さんとも楽しみにしています。



お誕生日おめでとうございます

10月7日 さん



83歳のお誕生日
皆さんから祝福されると小声で「私…？」と言われた後「ありがとうございます！」としっかりとお礼を言われていました。お祝いの色紙に映る家族写真を見て、スタッフがそのお名前を言うと涙ぐまれながらうなずかれ、プレゼントの洋服に「派手でないかい?」「良かった!」と言われていました。

10月30日 さん



90歳のお誕生日
ハッピーバースデーの歌を皆さんで歌うと、高子さんは90のロウソクを勢いよく吹き消し、「もっともっと長生きして頑張ろうね。」との声を掛けられると、手を合わせてお辞儀をしていました。「おめでとうございます。」と声を掛けられ、スタッフから「良かったですね!」の声にも笑顔で頷いていました。

秋のミニ運動会【10月8日(月)】



日に日に冷え込みが肌で感じられると少しずつ体を動かす機会も減ってきます。軽く汗をかくぐらいに秋のミニ運動会を企画しました。入居者様に「運動しますよ」と声を掛けると「おー!」と声が帰ってきます。まずは準備運動を行うと、隣の方に「熱くなつたわ」と話しかける入居者様もいて一生懸命な姿も伝わってきます。今回は、新聞紙を丸めて棒を作り、床にたくさん輪になった筒を置いて、その筒を新聞紙の棒を筒に差し込んで、どれだけ

たくさん取ることが出来るかを競う競技を行いました。皆さん必死に棒を器用に動かし筒をひっかけています。「ちょっと私5コ籠に入れたの見てた!」と嬉しそうに話される方、「うまくできないもんだね~」「あら一落ちたわ!」と悔しがると方も多くあります。最後は運動会恒例のおやつのアパンを食べて「うまい!」との声が上がっていました。

ユニットが勝ち優勝旗を持ち帰っています。頑張ったそれぞれのユニットの皆さんには、副賞として柿を一箱づつお渡ししました。すると笑顔がさらに増えております。最後は運動会恒例のおやつのアパンを食べて「うまい!」との声が上がっていました。

フラワーロードと畑【10月14日(日)】



ひと夏町内の皆さんと一緒に取り組んできたフラワーロードも今日で終わりです。作業をしていると近所の皆さんからも気軽に声を掛けていただいたり、作業が終わった後の一服のおやつも楽しみの一つでした。今日名残惜しくも花を一本一本抜いて片づけました。皆さんも頑張って作業をしてきたので「終わったね!」と嬉しそうに言葉がありました。また、この日は花の畑の片付けも行いました。



幼稚園児との交流会【10月29日(月)】



また可愛い園児の皆さんがたくさん来てくれました。リビングに園児の皆さんが姿を現すと「あらーっあらーっ…本当にかわいい! めんちゃん来た!」と声がかかります。今度は園児がリズムに合わせて踊ると同じように手を挙げて踊っています。スタッフに「どうもありがとう。この子踊り教えてくれたの!」と話され「しばらくぶりだよこんなかわいい子~」と、とても嬉しそうです。園児と手を繋いだり、肩をもんでもらったり叩いてもらったり、手作りの入れ物に入ったお菓子をプレゼントされ、いるだけでも可愛いのに更に目じりが下がります。サヨナラの握手では涙も出てきます。皆さん感動のひと時でした。

施設長コラム

～ハロウィーン～
花では畑にハロウィン用のカボチャを作っています。近年案山子同様職員のおさやかな楽しみです。今年も大きなカボチャが育ち玄関に飾っていると見ていると、10月30日

には可愛くくり抜かれカボチャお化けができていました。また、夜になると火を灯すとさらに素敵なアートの出来上がりです。花では、どちらかというと年配者になじみ深い十五夜や冬至などを主体にしていますが、

今流行の華やかなお祭りも良いものですね。昨日町内会長さんから次のハロウィンに町内の子供たちを呼んでお菓子を配って話があり、その要請を快諾したところです。入居者様も、近所の子供たちにお菓子などを手渡していただける機会があれば、とても喜んでくれると思います。来年が楽しみです!

