

父の日 -6月17日-
花のお父さんは3人います。
花では、黄色いバラをお渡しして、
これまでの功績を労い、
皆さんでお祝いしています。

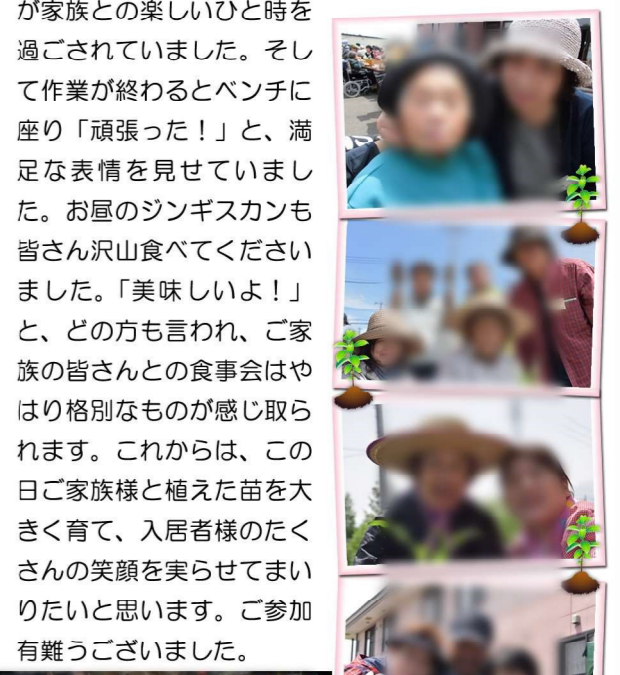


グループホーム花 家族の会『苗植えの会』【6月10日(日)】

今年もたくさんのご家族様にご参加いただき『苗植えの会』を行いました。例年苗植えの会は6月の第一日曜日に開催していましたが、今年から少しでも暖かい日を求めて第二日曜日に致しました。また、お天気にも恵まれとても良い交流の一日となりました。畑の横で開会を待つ間に次々とご家族様が到着されて、入居者様のご家族様から声をかけられ、息子娘の顔を見られた時の嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。そして

より「皆さんとの親睦を大切にいきましよう」とお言葉を頂き、会がスタート致しました。家族会発足からずっと続いている苗植えの会だけあり、ご家族様の作業は慣れたものでとてもスムーズに感じます。また、入居者様はスタッフがカメラを向けても黙々と苗を植えられる方、普段話をされない方も「苗植えするか！」とゆっくりと話される方、ピースサインをされて「イエーイ！」とポーズをとられる方など、それぞれ

が家族との楽しいひと時を過ごされていました。そして作業が終わるとベンチに座り「頑張った！」と、満足な表情を見せていました。お昼のジンギスカンも皆さん沢山食べてくださいました。「美味しいよ！」と、どの方も言われ、ご家族の皆さんとの食事はやはり格別なものが感じ取られます。これからは、この日ご家族様と植えた苗を大きく育て、入居者様の皆さんの笑顔を実らせてまいりたいと思います。ご参加有難うございました。



フラワーロード花の定置【6月10日(日)】

先月入居者様がポット移植した苗が育ち、街路樹下に植える日がやってきました。この日は、地域の方が朝早くから苗を運んでくださり、入居者様も早々と朝食を終わらせ外に出られています。苗を見て「わ~これかい、座ってやるもんじゃないからね！」と張り切って次々と手際よく植えていました。植え終わった場所を見て「あ~ら、いいね！」と満足して、これからの花の季節を楽しみにされていました。



フラワーロードの協賛【6月19日(火)~21日(木)】



フラワーロードの協賛で、サルビアやペチニアなどたくさんの花を頂きました。そして入居者様が一株づつ丁寧に花の畑に植えております。これからは、野菜も案山子も色とりどりの花も楽しみながら、気持ちの良いひと夏を過ごしてまいりたいと思います。

ドライブ花菜里ランド【6月26日(火)】

神居雨紛にある花菜里ランドへドライブに行ってきました。幸運なことには前後は雨が降ったり極端に寒い日があったり中、このドライブの日だけ良いお天気となり、気持ちよい時間を過ごすことが出来ました。現地では、まず池の前で記念写真を撮り、いくつかのグループに分かれて自由散策です。広い敷地をゆっくりと回られ、時折花の前で止まっては楽しんでいました。そして鯉の餌やりは皆さんの一番のお気に入りでした。「ハハハハすごいね！あんなに口開けて！」「あれまあ~大きい！綺麗だわ！」「わーすごい、重なっている！」と驚

かれていました。お昼ご飯はお弁当を召し上がっていただきました。「うまい全部うまい！」と言われる方もおり、たまに食べるお弁当は美味しいようです。気持ちの良い環境では心が癒されるものです。この日の夜はみなさん気持ちよく床に就かれておりました。今回昨年に続き数名のご家族様に車いすを押していただくお手伝いをして頂きました。大変助かりました。有難うございました。



施設長コラム
~ヤル気の出る方法~

人は「仕事に取り掛かる気にならない」「勉強する気にならない」など、時としてあるものです。私もそのような事がありますが、一度手を動かし物事に取りかかると、不思議とやる気が

出て、そのままやり遂げてしまうことがよく起ります。隣り合う1行の数字をひたすら足していくクレペリン検査で有名な精神医学者のエミール・クレペリンは、「人は作業を続けるうちに気分が高揚してくる」と言っています。

振り返るとなるほどと思います。またハーバード大学の社会心理学者のエイミー・カディは、「胸を張り、自分を大きく見せるハイパワーポーズを2分間続けるだけで、体内物質が劇的に変化して、ヤル気になる」と言っています。これ

は支配性ホルモンのテストステロンが増えてストレスホルモンのコルチゾールが減少することによって科学的に証明もされているそうです。このハイパワーポーズ2分は試す価値がありそうです。是非皆さんもどうぞ！