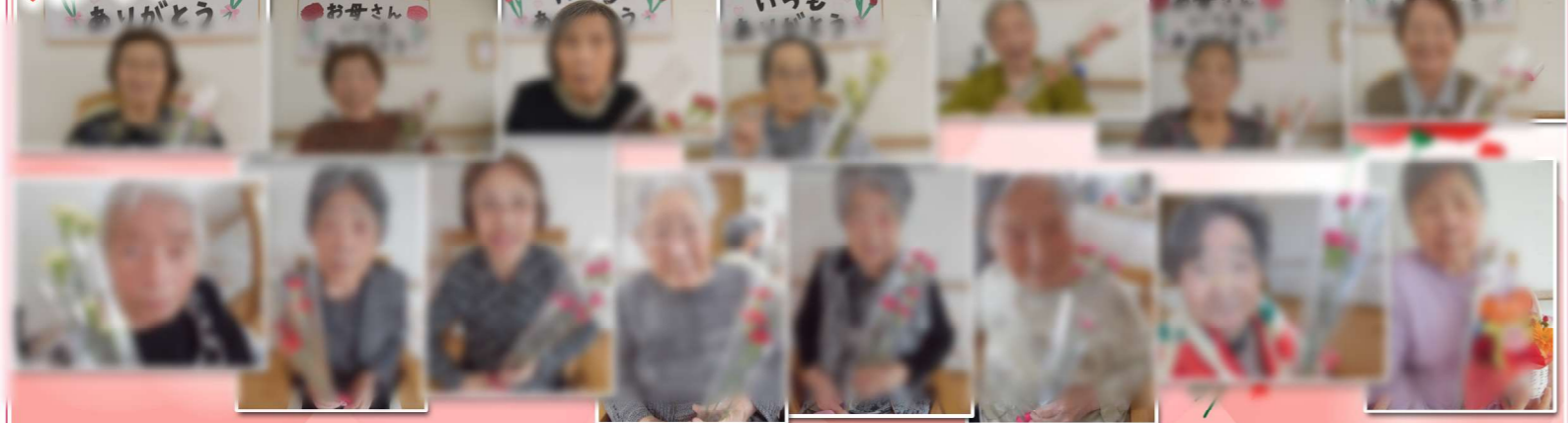


母の日 5月13日 グループホーム花の15人のお母さんです。いつもありがとうございます!



鷹ノ巣町内会 町内清掃・観桜会 【5月13日(日)】

春の町内清掃がありました。花の周りをくまなくゴミを拾うと、ゴミ袋いっぱいになります。たくさん拾えると嬉しくなるもので、皆さん「あるもんだね!」とニコニコされながら驚いていました。清掃が終わると花に戻り、ベンチでおやつやミルクコーヒーを飲みながら休憩を楽しんでいます。そしてお昼は、町内会で観桜会が開かれ、ジンギスカンを食べに出かけています。あいにくお昼頃から雨が降り、桜の木の下での花見とはいきませんでしたが、入居者様は「どこに連れていかれるかと思っただけで、こんなに美味しいものたべられて嬉しい。」「本当に美味しかった。皆さんとお話できて、とっても嬉しいです。」「また、連れてきてね!」と話されていました。町内の皆様には、いつも温かく迎えていただき有り難うございます。

種まき作業 【5月20日(月)】

『苗植えの会』で植える野菜の苗づくりを始めました。ポットに土を入れ、かぼちゃ、とうきび、いんげん、枝豆などの種を入れてビニールハウスで大きくします。皆さんポットの土入れも手慣れたものでどんどん作業が進んでいきます。作業の途中に庭の桃の花やチューリップの可愛いピンクに目を向け「あれ見て、本当にきれいね!」と感動していました。作業を終えておやつを食べていると、カラスが姿を見せ「ほら、カラスが狙っている、どこから見ていたんだか、そのうち仲間を連れてくるよ」と盛り上がっていました。今は立派な野菜の苗ができることを願い、毎日水やりをしています。

フラワーロード ポットの土入れ作業 【5月14日(月)~16日(火)】

いよいよ地域の花いっぱい運動『フラワーロード』事業が始まりました。今年も五日間ポットの土入れと苗移植が行われ、その内入居者様も三日間お手伝いに行っていました。今年初めての方も手際よく土を入れて「なんの花を植えるのしょうね。」「これくらいの量でいいの?」「これでいいでしょ?」と心配しながらも最後まで根気強くみなさんと作業をされていました。この苗は少しの間ハウスで育て春光台の街路樹下に植えられていきます。そして入居者様も地域の皆さんと一緒にひと夏手入れをしていくこととなります。

フラワーロード 草取り作業 【5月27日(日)】

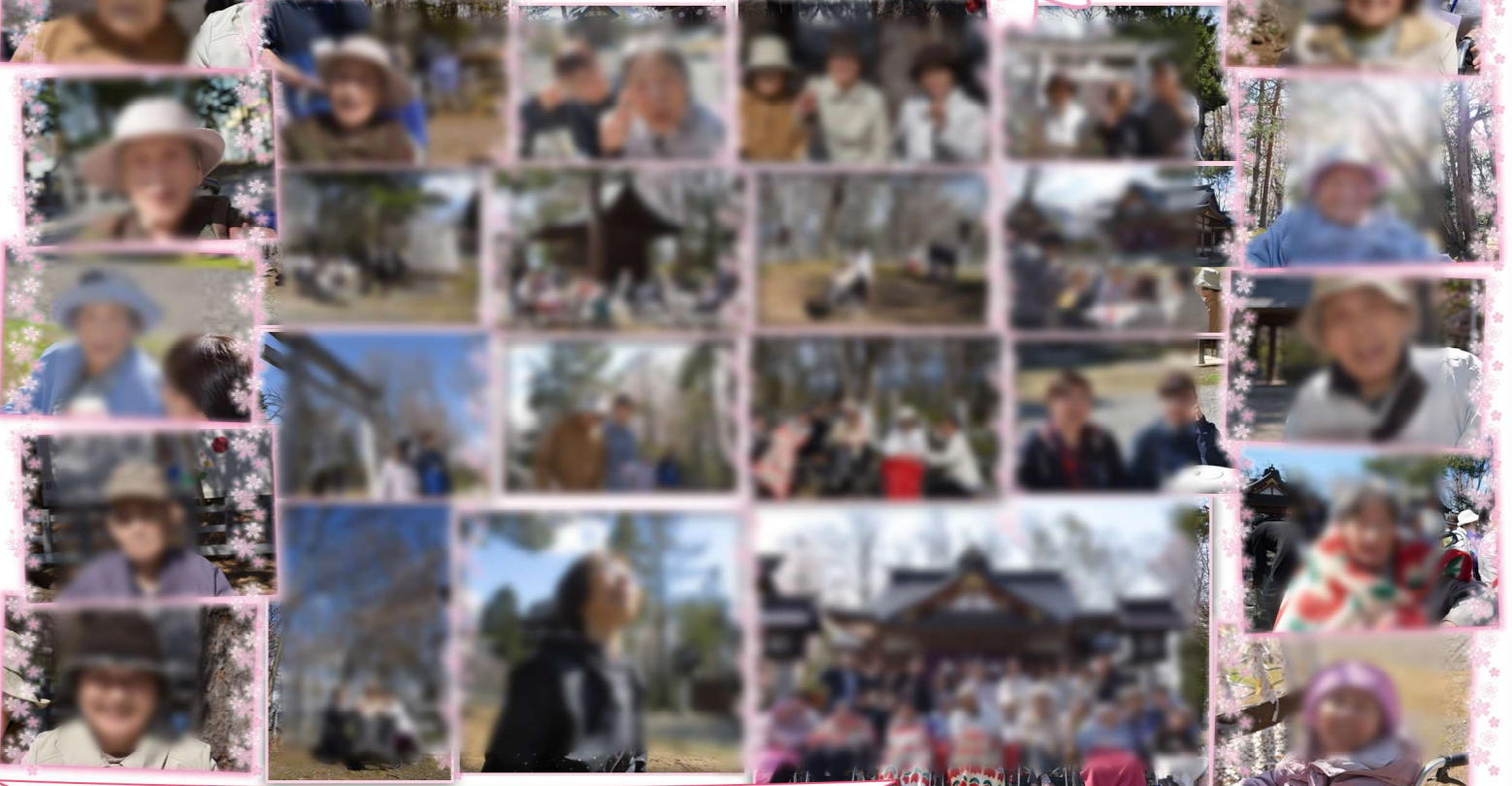
街路樹下の草取りを行いました。花を植える前の床場作りです。「今日は何か楽しいことあるかな?」思っていたけど草取りかい...あはは」と笑って外へでました。「ダメなんだ、ちゃんと草を取らないとすぐ伸びてしまうからね。」と話し、ホーム前だけではなく近所を含めて丁寧に作業を行っています。休み休み草を取り、作業後はお菓子を食べてコーヒーを飲みながら休憩を楽しんでいます。

ペチニアの鉢植え 【5月29日(火)~31日(木)】

ホームの玄関を飾るペチニアを植木鉢に植えていただきました。自分の好きなお花の色を何色にしようかと選び、花に土がかぶらないようにシャベルですく鉢に入れていきます。「もう、歳だから外にできるのも大変で...」と言いながらも、写真と撮る時のニコリとした笑顔が印象的でした。

鷹栖神社へお花見 【5月8日(火)】

ようやく春らしくなってきました。花の二階から見る景色は、ところどころに桜が鮮やかなピンクを放っています。今季の春光台の桜は、旭川の開花より4日遅く咲き、花でも天気を見計らい鷹栖神社へお花見に出かけております。男性入居者様に花見へ行く声かけをすると「オ〜」と大きな声を出し喜んでいました。また、「花より団子?」と聞くと「オー」と返事がありました。どちらも楽しみの様です。神社では、お参りや桜を見ながら散歩をしたり、おやつを食べながらゆっくりとまどろみ、天気の良い春のひと時を楽しんでおります。日本人は桜が好きで入居者様も皆さん大好きです。「色々な桜があるのね!」「向こうは白っぽいいけど、あれはピンクでいいね!」「桜綺麗ね、つぼみもたくさんあったわ!」「お天気でよかったですね。」と黙っていても桜の話が出てきます。言葉少ない方も「桜綺麗ですね。」と声を掛けると「きれい」「さくら」と話され、花を意識されていることが伝わってまいります。境内ではテーブルにたくさんのおやつを広げてくつろいでいただいています。お気に入りのおせんべいを他の方にも勧めたり、硬いものを噛む話から入れ歯の話題になり、大笑いされて盛りあがっていました。高齢の方は、柔らかいお菓子を好むように思われがちですが、たまに食べるせんべいは美味しいものです。スタッフが柔らかい饅頭を勧めると、逆に「固い方がいい!」とおせんべいをバリバリとたくさん食べている方もいました。おやつ好みも色々で、それぞれの花見を満喫しておりました。帰り道は「また来ましようね。」と話す「来たときにお話ししたい!」とお参りのお話をされました。皆さん今日は気持ちのよい一日を過ごせたようです。



千昌夫・石原詢子・新沼謙治 【5月29日(火)】

旭川文化会館へ歌謡ショーを見に行きました。みなさん大喜びです。「良かったねー!!!」と入居者様の一言、もうこの一言に尽きると思います。今回二階の さんの娘さん御夫婦のご協力を頂き、入場券の手配やら場所取りなどをして頂き実現することが出来ました。ありがとうございました。

施設長コラム

～畑…豊作を期待!～ あれだけあった雪がアツというまに解けて、桜も4月に開花、今では30度をこす真夏日も出てきました。とても良い春の出だしに期待を膨らますこの頃です。5月は屋外にでる機会がたくさんあり、入居者様や私も土に触れることがどんどん増えてくる環境になってきます。先日畑の荒越しをみると、くちばしが黄色い鳥がどこからか飛んできてミミズなどの餌を探していました。セキレイも土の上を歩き回り時期的なものを感じます。何とも清々しいものです。6月は皆さんと一緒にたくさん野菜の苗を植えて豊作を期待するところです。