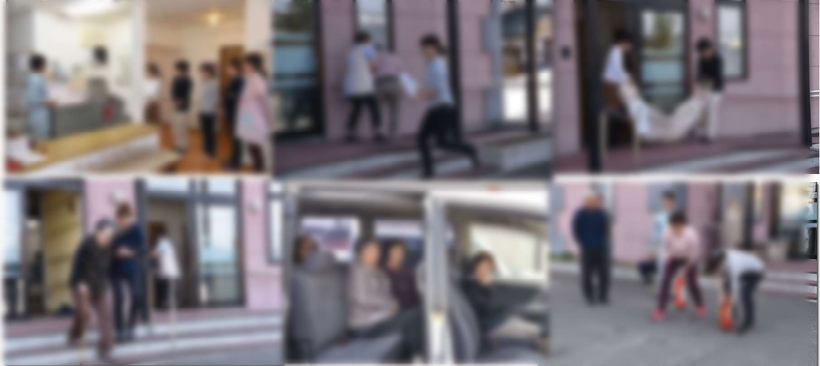


春の日中想定火災避難訓練 [4月21日(土)]

21日に今年度最初の火災避難訓練を行いました。例年通り訓練は無事予定に沿って行うことができました。今回の訓練は新入社員をはじめ、若手職員が中心となって進めてもらって

ました。実際の訓練はもちろん、地域の方々と一緒にホットラインや消火器の使い方も学ぶことが出来ました。初の訓練である職員もいる中で、皆が入居者の方々の安全を第一に考え、

慎重に参加することが出来ていたと思います。今回の訓練を踏まえ、あらためて気を引き締め職員全員で入居者の安全を守っていきたくて思っております。



水芭蕉散策 [4月30日(月)]

心待ちにしていた春が訪れ、外出には心地よい陽気になりました。さて、今季最初のお出かけは水芭蕉の散策でした。皆で車で5分程の公園に行くと、水辺には白くかわいらしい水芭蕉のが沢山咲いていました。その景色を見た入居者たちからは「こんないいところがあるんだね！」や「いいお天

気よかった～！」などといった声が聞かれ、職員一同嬉しく思っております。帰りは「もう戻るの？どっかまわっていきたい!!」と名残惜しく車を降りる入居者もいました。これからは、花見や苗植えも行う予定のため、そちらも是非楽しみにしていただけたらと思います。



お誕生日おめでとうございます

4月12日 さん



82歳のお誕生日  
周りの皆さんから祝福され「いつまでも元気でください。よろしく願っています。」とお礼を言われ、プレゼントの帽子をかぶり「わ～すてき！」と、とても喜んでおりました。ハッピーバースデーの歌やケーキを前にして、周りの方も「こんなめでたい事ないね！」と、笑顔に満ち溢れていました。

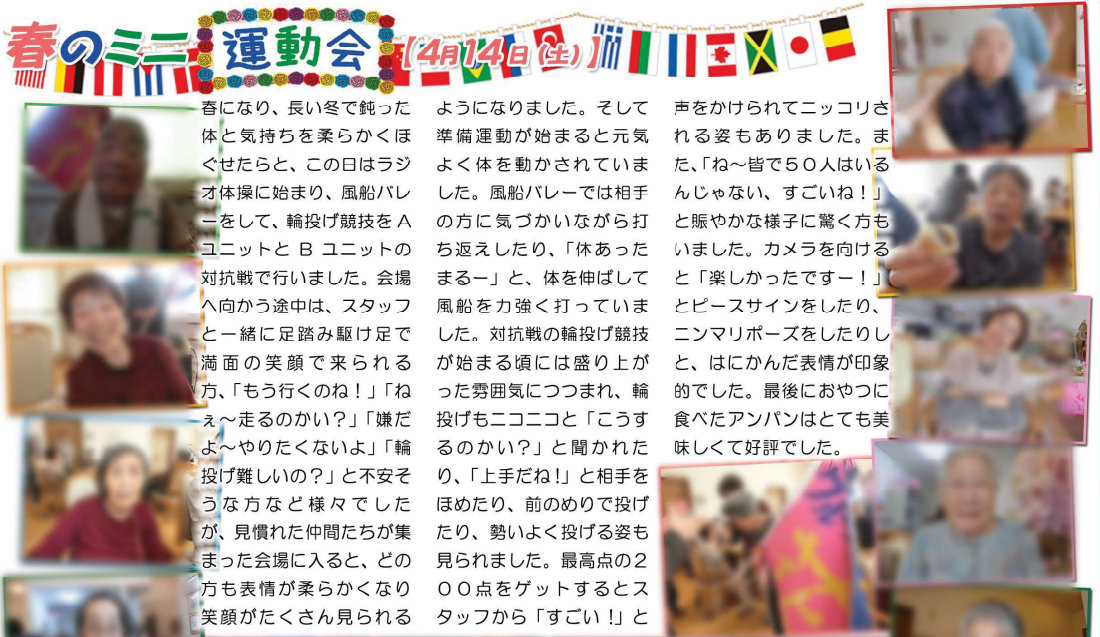
4月13日 さん



81歳のお誕生日  
皆さんから「お誕生日おめでとうございます。私たちと一緒に頑張りましょう。」「元気で長生してください。」など、たくさんの祝福の言葉をもらいニコニコされていました。言葉少ない坂口さんですが「ケーキは美味しいですか？」と聞かれると「うん、美味しい!」と答え、「うふふ」と、とても良い笑顔でした。

春のミニ運動会 [4月14日(土)]

春になり、長い冬で鈍った体と気持ちを柔らかくほぐせたらと、この日はラジオ体操に始まり、風船ラリーをして、輪投げ競技をAユニットとBユニットの対抗戦で行いました。会場へ向かう途中は、スタッフと一緒に足踏み駆けて足で満面の笑顔で来られる方、「もう行くのね!」「ねえ～走るのかい?」「嫌だよ～やりたくないよ」「輪投げ難しいの?」と不安そうなお方など様々でしたが、見慣れた仲間たちが集まった会場に入ると、どの方も表情が柔らかくなり笑顔がたくさん見られるようになりました。そして準備運動が始まると元よく体を動かされています。風船ラリーでは相手の方に気づかぬが打ち返したり、「休あったまるー」と、体を伸ばして風船を力強く打っていました。対抗戦の輪投げ競技が始まる頃には盛り上がった雰囲気につつまれ、輪投げもニコニコと「こうするのかい?」と聞かれたり、「上手だね!」と相手をおほめしたり、前のめりで投げたり、勢いよく投げる姿も見られました。最高点の200点をゲットするとスタッフから「すごい!」と



施設長コラム

～回らない寿司屋～  
最近美味しいものがいっぱいある中で、お寿司を食べたいと思うと回るお寿司や列車で届くお寿司などの回転寿司が頭に浮かびます。近年宴会など

居酒屋感覚でお寿司屋さんに入ることはあるものの、昔ながらのお寿司屋さんにお寿司を食べる機会は今もなくなってしまいました。そんなことをお屋敷に思っていたので行ってきました。入店して席に着くと熱いお茶がスーと出てきて、食事をするときにもまた熱いお茶が出てきて、お茶がとてもおいしい、ネタもとてもいい、女将さんの気遣いもいい、大将は余計なこと言わずお寿司を握るだけ。回転寿司と比べると当たり前のことですがとても新鮮です。外食はあまりしない方ですが、機会があればまた行きたくりました。たまにいつもと違うことをする事もいいものですね!