

### お寿司の会 [3月27日(月)]

皆さんお寿司は大好きです。楽しみにされている方も多いので今年も「お寿司の会」を行いました。板前さんに握っていただく寿司ネタは、マグロ、いくら、うに、たまご、しめ鯖、白身魚、甘えび、はまち、サーモン、ホタテ、いなり寿司、各種巻物を用意させていただきました。まずは6貫をお皿に盛り付け食べていただき、遠慮される方も多くいるので、スタッフがお寿司を次から次と出前していきます。すると、入居者様は配られるたびに笑顔が見られます。そして「おいしい!」と言われます。調子が乗ってくると、今度はカウンターにお誘いしてお好みに頼んでいただきます。年が明けてから毎日「寿司食べたい!」「いつ?」「まだか



い!!!」と皆さんの前で毎日職員と押問答される入居者様もいたので、皆さんへの良き広報役となり、この日を楽しみにされていた方も多くいたと思います。入居者様は、御馳走が並ぶと特別な日となり「今日は何の日?」と尋ねる方や、米屋の元奥様は「私は昔し屋にお米おろしていたんだよ!」と懐かしく話される方もいました。お刺身などの生ものは、食べて頂く機会も限られ珍しくもあり、どの方の感想も「うれしいわ!」「おいしかった!」「お腹一杯!」との言葉があり、通常のご飯の量にしておよそ3倍は召し上がっていますので、確かにどの方もおなか一杯になっていると思います。スタッフも食欲旺盛な姿にとてうれしく感じた一日でした。



洗濯物畳み

Bユニットも楽しく自由によっています。入居者の皆さんは、「ばあさんに弁当買ってくる」と言って挨拶代わりに手を挙げ自由気ままに外に行く方もいれば、穏やかに新聞や雑誌を見ながら座っている方など様々です。皆さん生活をしている中では料理を作ったり片付けたり、新聞を片づけたり洗濯物を畳んだりと作業もたくさん行っています。最近では元気な方も増えてきたので、クッキー作りを楽しんだり、お彼岸には牡丹餅を作ったりと楽しみことも多くあります。たまに職員が赤ちゃんを連れて遊びに来たり、野鳥が来るのでリビングでゆったりと憩いのひと時を過ごしたりしているBユニットです。

### 普段の生活 B ユニット



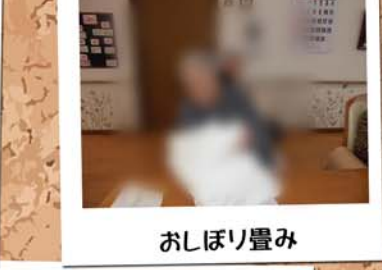
産休職員の子供を抱いて笑顔



モヤシの読取



お彼岸の牡丹餅作り



おしほり畳み



新聞切り



茶碗洗い



リビングでは野鳥が癒やしの友



野鳥がたくさん来ます。



クッキー作り



クッキー作り



クッキー完成!



みなさん歌は大好きです

### ひなまつり [3月3日(金)]

春の日差しが日に日に増してくる中、それぞれのユニットにひと月前から飾られたひな人形を眺めておりました。また、2階の東リビングには7段飾りのお雛様を飾っています。入居者様は女性が多いこともあり、この女の子の節句を皆さん楽しみにされていました。ひな祭りは、毎年近所にお住いのさんが入居者様のためにフルーツ演奏のボランティアに来てくれます。皆さん歌が大好きですから、この恒例になっている演奏をとっても楽しみにしております。フルーツ演奏は「ひなまつり」から始まり「春の小川」「ふるさと」などの童謡や唱歌、また「青い山脈」などの歌謡曲を交えてゆったりと、ま

た時には軽快に演奏していたりと、みなさんの口から歌が自然と出てまいりました。「なつかしいね、小学校の時歌ったね」と言い右手で弾くように指を動かしている方、「めだかの学校!学校だって!忘れてないね、歌えるね」「おぼえている」「また学校に行きたいね」と喜んでいらっしゃる方、歌謡曲を聴き「聴いているうち、涙出てくる」「愛染かつらはすこい思い出作ってくれたね」と静かに聴き入っている方など様々です。ほとんどの曲を歌っている方はやはり一番歌声がでていて、生き生きとした表情で「歌えるね!」とお話さされていました。認知症が進んであまり物事が理解できなくなっている方も終始笑顔で過

し、時には声を出し、歌に合わせてスタッフの手をギュギュと握っていました。眠気が強い方でも心地いい音楽に気持ちのいいひと時を過ごせたようです。すべての演奏が終わるととても大きな拍手をされていました。その後は桜餅と雛あられ、そして一日がかりで作った米麴の甘酒を楽しんでいただきました。「うまいね!」とおかわりもされたり、演奏者の方に「お住まいは?他に仕事もされているんですか?」などと会話を楽しまれておりました。最後は、すぐしまわれてしまう雛人形を眺め、これから来る春の訪れを楽しみにされておりました。



### 施設長コラム ~春の日差しとハクチョウ~

毎日雪がみるみる減りフキノトウがあちこちで顔を出してきました。待ちに待った春の到来です。4月に入り花の畑の桃の木とプルーンの木を剪定していると、ク

アーチャーと大きな声が聞こえ、空を見あげると、20羽ぐらいのハクチョウが二隊のVの字編隊を組んで北の方角へ飛んでおりました。晴天の空でもあり、なかなか優雅な姿にしばし見とれておりました。「もう帰

るんだ」と思い、後日永山の新川に行ってみると、沢山のカモに交じって白鳥が来ていました。数は4羽と少ないのですが、ボランティアのおじさんが餌をみんなんで競って食べていました。これからの時期は、沢山のハクチョ

ウが新川に集まってきますので、食パンを持たれて是非行かれてはと思います。癒されますよ!

