

お誕生日おめでとうございます♪



93歳のお誕生日

バースデーソングを歌うと嬉しそうにニコニコされていました。ケーキのろうそくの火をなかなか吹き消せなかった為、さんを挟んで周りの方と一緒に吹き消していただきました。プレゼントのパジャマを見ると「まあ~色がたくさん…」と感激され、ケーキも「美味しいね~」と喜んでいました。



83歳のお誕生日

バースデーソングや「おめでとう！」の周りからの声かけに、少し微笑み、うんうんと頷いていました。ケーキのろうそくの火を勢いよく吹き消し、ケーキを食べる「お～…」と、美味しそうに集中して食べられ、プレゼントのマフラーをまとくと「えへへ…」と、とても嬉しそうにされていました。



87歳のお誕生日

プレゼントにはさんが大好きなナンプレとカーディガンを送らせていただきました。服も気に入っていたようで「この服、毛糸だから伸びるね！赤いのもいいね！」と、手に取られ体に合わせていました。そして「どうもどうも」とみなさん頭を丁寧に下げられました。



94歳のお誕生日

カレンダーの日付を見せてさんの誕生日ですね」とお伝えすると、大きく頷かれ、プレゼントを渡すとうんうんと頷かれ、その後はプレゼントと色紙を持って車椅子を動かされていました。この日も無口な一日でしたが、スタッフは、少し微笑んだ姿にさんに喜んで頂いた感触を掴んでおりました。

祈願祭【1月10日(火)】

神主さんに花の皆さんこの一年の安全とご多幸を祈願していただきました。玉串を「あれ…置くんだけね…」と周りの方をお手本にされ、しっかりとお参りをされました。ある人は息子さんの姿を見つけると嬉しそうにされ、ずっと手を合わせておられました。そして見送りの時息子さんから「いるのしってた？」と聞かれ「知ったよ！」とやさしく答えていたのが印象的でした。皆さん普段とは違う雰囲気に少し緊張しながら

鷹栖神社へ初詣【1月12日(木)】



体調を万全にして皆さんで鷹栖神社へ初詣に行ってまいりました。寒さに負けずしっかり鈴を鳴らし、手を合わせお参りされました。おみくじを引かれ何吉か聞くと「中吉！ 中吉！」と話され「幸せに～ってやったの…」とお願いされた事を話してくれました。また、字が小さいので読んでさしあげた方に「大吉ですよ～」と声をかけると「大吉！！」と驚かれていました。冬なのでやはり

寒いです。甘酒を飲み「あったかいね」「おいしいね」と皆さん熱々の甘い飲み物に安堵の表情がありました。今年はお一人だけ体調を気遣いお参りできませんでしたが、後の方はみなさん元気にお参りされました。御利益もあり、1月はインフルエンザをはじめ風邪にかかる方もなく過ごされていました。



平成29年のお正月

元旦は、ABユニットそろって一階のリビングに集まり、まずは、皆さんそろって神棚にお参りをしております。毎年恒例の「新年の顔合わせの会」でもあり、施設長の「あけましておめでとうございます」の掛け声で、お神酒で乾杯しています。「一年いい年になよう」「いいお正月だ～う～ん～飲み足りないな～」と話され、また「あら今日1日かい？」と驚いている方もいました。その後は皆さんでミカンやお菓子を召し上がり、年賀状が配られておりました。「子供らだ、今年一年いい年が迎えられますように…」と、年賀状を見て言わっていました。お正月の三箇日は、それぞれお

正月らしいことをしています。書初めでは、ご自身で何を書くか決められる方や、書く字を決めるのに、健康が一番と話すと「う～そうだな～やっぱりな」と書かれる方など様々です。福笑いでは、「鼻だよ」と言いつて渡すと、ご自分の鼻にあてて皆さんの笑いをとったり、周りの方の笑顔を誘いながらお多福を作り、自隠しをはずし出来栄えを確認すると「うわ～こんな顔になるんだね！」と笑っていました。かるた取りでは、「あった！」「ほれここにあるよ！」「お正月らしいね！」と、ゆったりした気分で楽しんでおられました。お正月は美味しいなご馳走も用意しています。御節をはじめ少し普段とは

違う雰囲気を出そうとスタッフも張切っています。Aユニットはズワイガニを食べています。毛ガニやタラバガニを食べて頂いたこともありますが、ズワイガニが一番人気でお正月の定番となっています。「二階は刺身かい、いいね～」と話された方がいたので、来年から刺身に変えてはとお話しすると「え～それはダメ、やっぱりカニだよ！」と、きっと言われる方もおり、楽しみにしているようです。Bユニットのメインは、生ちらしです。「すごい美味しいね！」と言われ、皆さん残さず召し上がられました。今年一年、このお正月のように楽しく過ごしてまいりたいと思います。



施設長コラム

目標～整理整頓

どのような場所でも整理整頓されていると気持ちが良いものです。仕事をしていると整理整頓が、精神的にも効率的にもとても良

い影響を感じることがあります。

先日机の中を少し整理してみました。「ほんと整理整頓が下手だ！」と実感します。でもスッキリしました。次に私の部屋の中を見渡すと沢山

のファイルが並べられています。

これらをごみに捨てられないものかと考えが浮かび、腕組みをして固まってしまいました。元来物持ちが良いので捨てられません。これはい

い目標を見つけたと思ったものの、なかなか手ごわい目標です。相手が自分ですから…これから一年がかりで取り組んでまいりたいと思います。

入居者様とスタッフの大新年会【1月19日(木)】

お正月も少し落ち着いた19日に入居者様スタッフ合同の新年会を行いました。毎年恒例の夜の宴会です。参加者は、夜勤者以外はビールや酎ハイなど、お酒ももちろんOKです。入居者様に無理にお酒を進める事はありませんが、オードブルやおでんなどの手料理、そしてお菓子や果物もたくさん並べて皆さん好きなものを好きなだけ食べて飲んで騒いでおります。スタッフも蝶ネクタイ

を締めたりバニーガールの格好をして、コップを消したり人を消したりと素晴らしいと思われるような手品を披露するなど、思考を凝らして皆さんに喜んで頂いております。最後はbingoも行い景品を手にして「もうお腹いっぱいだ～、今日はよく寝れるな！」と話されておりました。

