

フラワーロード

6月は5日と27日と街路樹下の草取りをしました。町内の方もあちこち出ている中、一緒に作業とはいきませんが、花の前の3区画を責任を持って作業をしています。「これまだまだ咲かないね」と言いながらも「もう少しだ!」と、花に励ましの言葉を掛けながら手入れをしています。この日は、花の畑も合わせて手入れをしています。作業が終わるとお楽しみのおやつタイムをすごし終了です。毎回皆さんの丁度いい運動になっています。



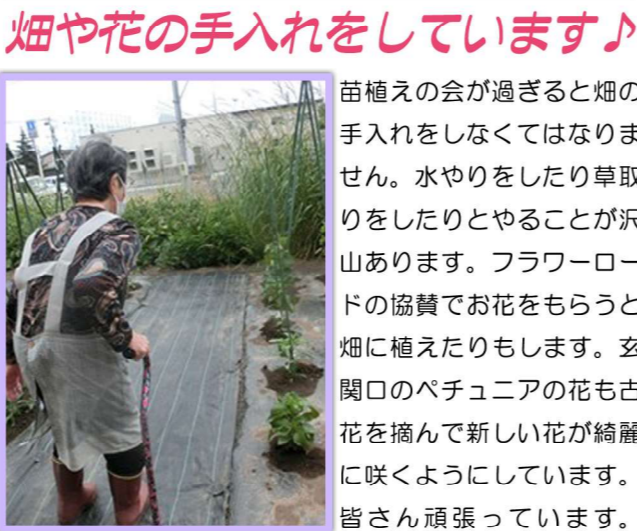
父の日

花に入居されているお父さんは、お一人 さんがいます。父の日のお祝いに施設長から黄色いバラを贈らせていただき、今までの人生の一端を皆さんに紹介させていただきました。「申し訳ない。私のできる限りのことを今までの事を振り返ってみたいです。皆さんのご鞭撻宜しく願ひ致します。」「これからも協力し合っていきましょう」と話され、とても喜んで頂きました。



グループホーム花 家族の会 主催『苗植えの会』【5月7日(金)】

5月から育てた野菜の苗が大きくなり、畑に移す時期となりました。この日は朝から「早くいくなからね!」と気忙しい外に出ることを楽しみにされていました。苗植えの会は、施設長から「皆さん協力し合っている畑を作りましょう」と開会の挨拶があり、記念撮影をして開始しています。畑に敷き詰められたマルチに穴をあけ、土を掘り、苗を植えると「いいねー楽しみだ!」と自然と言葉が出てきます。「土をこうするのはあまり好きじゃないんです」言われる方も、スタッフと一緒に植える「これならできる!よかったです!」と喜ばれ「端から端までたくさんすね!」と晴れやかな気持ちで過ごされていました。この日はお天気にも恵まれた一日でした。お昼は花の特製カレーを召し上がって頂きました。「おいしいしょ!」と言い、お代わりをされる方も多くいました。「外で食べるから美味しさ倍増さ!」「ゴメンね〜こんなに食べて!」ととても嬉しそうな姿があちこちで見られました。最後はデザートにスイカを食べて満足されていました。今回も感染予防の為に昨年同様入居者様とスタッフだけで苗を植えることとなりました。ご家族様がいなかったらとても残念です。秋くらいに行う行事には、ご家族様をお迎えして賑やかに開催を目指しているところです。



畑や花の手入れをしています♪

苗植えの会が過ぎると畑の手入れをしなくてはなりません。水やりをしたり草取りをしたりとやるのが沢山あります。フラワーロードの協賛でお花をもらって畑に植えたりもします。玄関口のペチュニアの花も古花を摘んで新しい花が綺麗に咲くようにしています。皆さん頑張っています。

施設長コラム ~ 免疫力 ~

新型コロナウイルスでは、ご苦労される日々を過ごされる方が多く

いる中、近年色々なウイルスが気になるものです。その中で体の免疫力を上げる方法として、代謝・体温をあげる、質の

良い睡眠をとる、食事に気を配り腸内環境を整える、良く笑うと4つの方法が昔から言われています。最近何かあれば薬に

頼りがちな現代社会ですが、身近な環境や行動を見直すのもいい事と感じる今日この頃です。まずは一歩ずつ!

