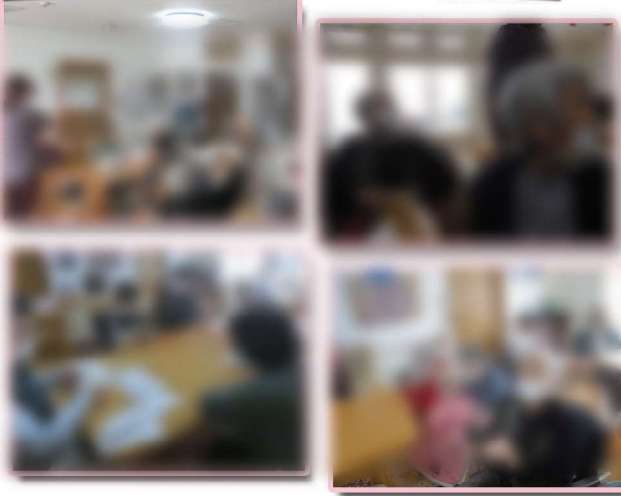


新年初顔合せ【1月1日(金)】



元旦は、ABユニットの皆さんが一階に集まり、神棚に毎年お参りをしています。そして入居者様同士「あけましておめでとうございます」と、年初めの挨拶を交わされています。お神酒を飲み、みかんを食べて、お隣の方とお話したりしながら過ごしました。みかんを食べていると「甘

お誕生日おめでとうございます

1月17日 さん

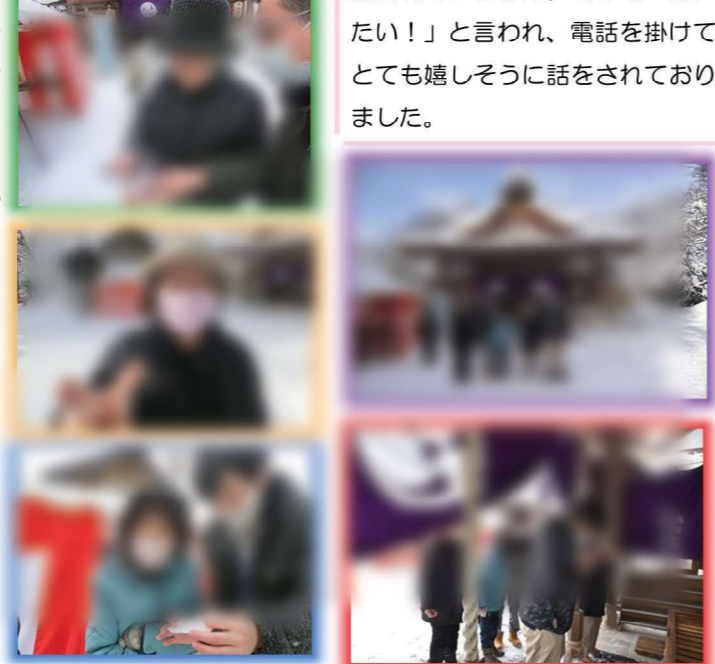


84歳のお誕生日誕生会が始まる「お願いします」と嬉しそうです。ご家族様からのお手紙を読んでもらうと「ほんとだ、そだねー…」と涙され、ご家族様や花からのプレゼントをお渡しするとまた感動の涙を流されていました。そして「会いたい！」と言われ、電話を掛けてとても嬉しそうに話をされておりました。



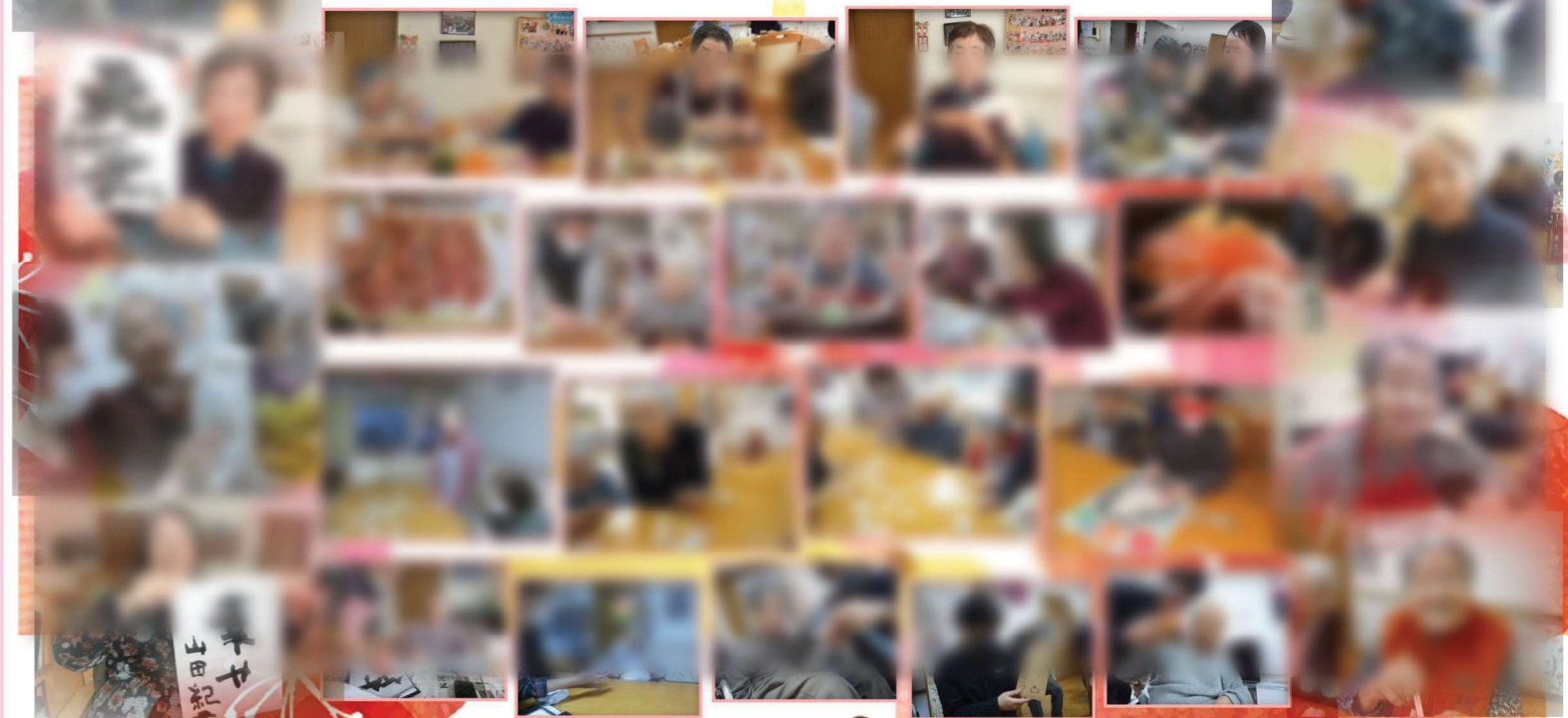
鷹栖神社へ初詣【1月5日(火)】

神社への参拝は、今年は各ユニットの代表の方と一緒に参拝してまいりました。初詣に行くことを伝えても、車に乗るとまた「どこ行くのさ？」と、ちょっとした外出も嬉しく好奇心もそよよります。境内では「寒いねー！」と周囲にお社に向かい、「これでいいのかわらうらら」とカランカランと鈴を鳴らし真



花のお正月【1月1日(金)～3日(日)】

お正月の三箇日は、それぞれのユニットがお正月の雰囲気を出しながら一生懸命料理を作っていました。Aユニットでは、大えびを塩焼きにして皆さんにふるまっています。えびとビールを手に「これー」と見せました。そして「昔もっと飲めた！もうダメ！」と笑っていました。スタッフが大きな口をあげエビを一口欲しいというと「半分ね！」と笑って食べさせてくれたり、みんなで和氣あいあいと過ごしております。Bユニットは、生ちらしを作り食べていただいています。いくら、カニ、サーモン、マシました。「なんて書く、健康は難しいからう、幸せだ！」と書かれる方、今年も廊下歩きを頑張り「廊下」と書き「頑張ります」と言われる方など、皆さん心を込めて書かれていました。福笑いも上手に考えながら「ここが鼻だから…」とゆっくりおかめを作られていました。目隠しは嫌がらずさげ「ここに目で…まゆげー…」「ダメだ！」「変な所置いたんじゃない」「え？え？どこ？」と反応も様々です。その他にも、かるた、ほろ引き、紙風船など懐かしい遊びをして過ごしています。書初めも



大新年会【1月20日(水)】



お正月が落ち着いた頃を見計らって入居者様とスタッフ合同の大新年会を行いました。一階の皆さんが皆さんの前でグラスを高く上げ「カンパニー！」と言って新年会の始まりです。赤飯やお稲荷さへ、食べ終わると「おでん美味しかったよ、薄味だったよ」と満足した様子で話されていました。皆が一緒に食べる食事は美味しいものです。スタッフは、前の日から買い物や仕込みを行い、当日は腕によりをかけて料理を作っております。今回も夜の宴会です。ボランティアの気持ちをもって集まってくれるスタッフに感謝です。



**施設長コラム**  
 ~蜂蜜って体にいいそうです！~  
 私は花で隠し持っている非常食があります。カップ麺、常温で60日保存できる牛乳、そして蜂蜜です。先日職員と話していると蜂蜜の話になり「体にとても良いですよ！」と言われました。確かに調べると健康にいいなかなかの一品です。蜂蜜の主成分は果糖とぶどう糖ですが、その他にビタミンB群、27種類のミネラル、22種類のアミノ酸、80種類の酵素、10種類以上の有機酸、ポリフェノールなど150種類以上の栄養成分がバランスよく含まれるそうです。使い方によっては美容やダイエット、口腔内の殺菌、糖尿病の方にも効果的な食品とのこと。有効利点を検討する価値はありそうですね。