

### 入居者様の生活



回廊歩行



### アクティビティ



### 体操



みなさん元気に毎日を過ごしてい  
ます。日頃スタッフが施設の除菌  
に務めているせいか風邪をひく事  
もなく健康です。日常は、ユニッ  
トで体操や回廊歩きなどしたり、  
家事作業を行ったりして生活が  
動いて行きます。それぞれ皆さん

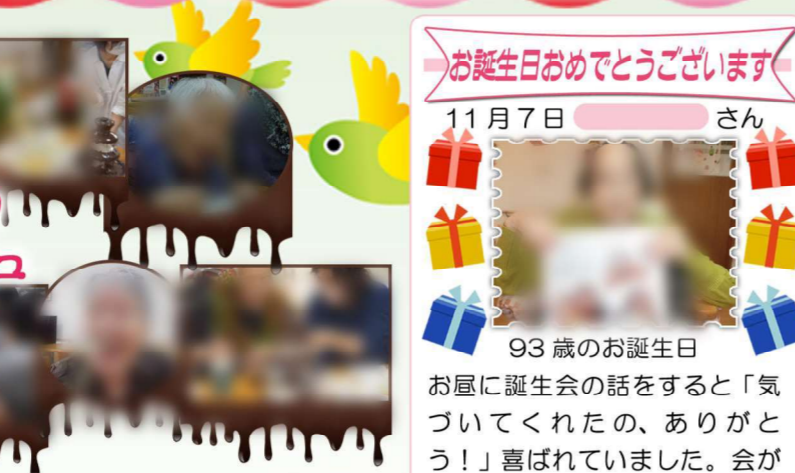


### 家事

### クリスマスの飾付け



### ケーキ作り



### チョコ ボンデュ

気が向くと行うものもあります。  
Aユニットでジェンガを行うと、  
笑顔が多く表情豊かにドキドキし  
ます。「あー可愛い!!」「よし!ここ  
ながらやっている姿がありました  
!」と、飾りつけも皆さんで行って  
います。また、ケーキ作りをし  
た。Bユニットでは歌が好きな方  
が多く歌声がよく聞こえてきま  
す。先日の鍋行事の後は、クリス  
マスツリーを始め徐々に華やかな  
飾りが増えて明るい雰囲気があり  
ます。

### お誕生日おめでとうございます

11月7日 さん



93歳のお誕生日  
お昼に誕生会のお話をすると「気  
づいてくれたの、ありがとう  
う!」喜ばれていました。会が  
始まると「皆さんこんにちは、  
私の誕生日祝ってくれて有難  
うございます。」としっかりと  
挨拶され、今の心境をお聞きす  
ると「幸せな一年だった。これ  
からも幸せを続けられたら  
いいと思う。」と笑顔で話されて  
いました。

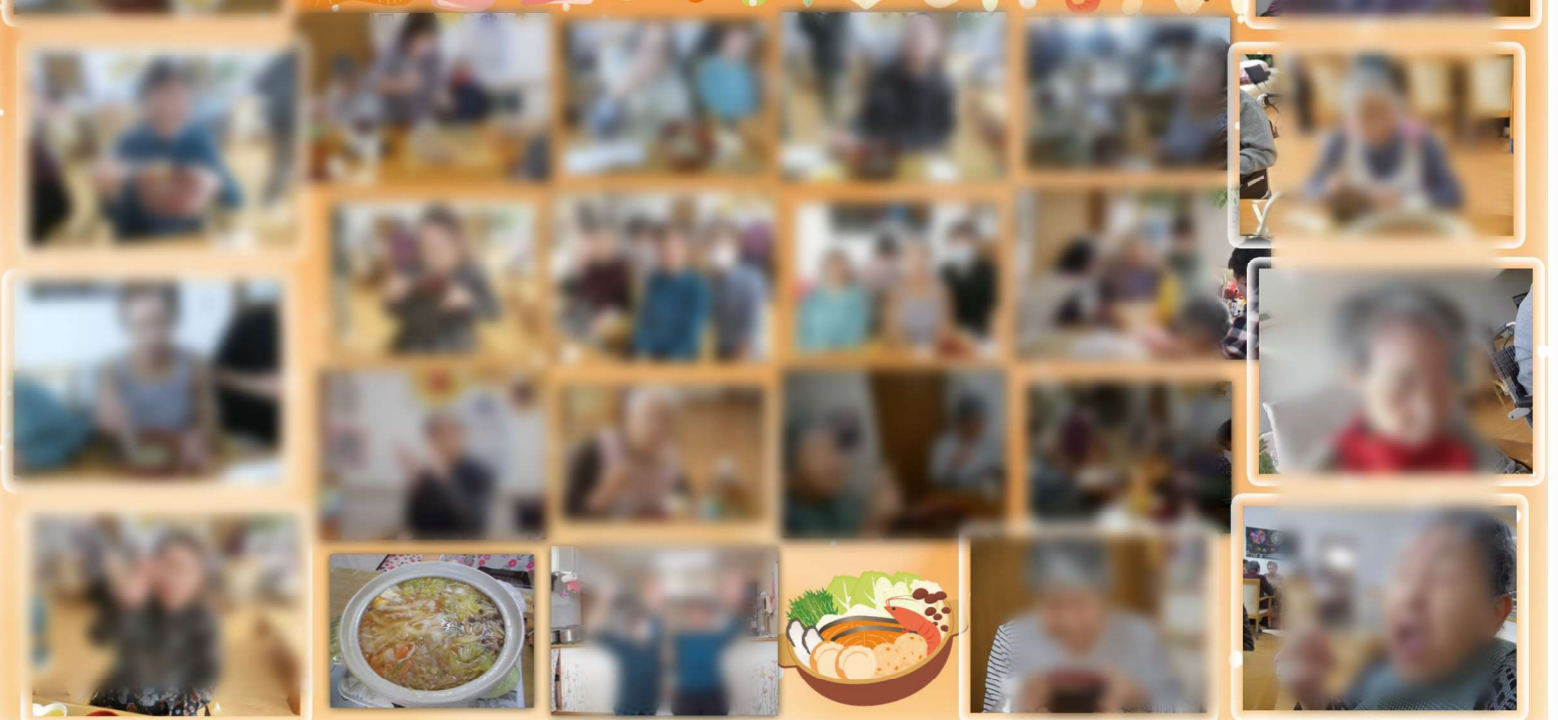
### 鍋パーティ【11月5日(木)】



花では冬の始まりを告げ  
る行事『鍋パーティ』を  
行います。入居者様も  
「鍋好きだよ。」と目の前  
の蓋の開いていない鍋を  
見ながらワクワクされて  
いました。乾杯の音頭を  
9月に入られた  
さんをお願いして会が始  
まりました。鍋を見て  
「色んなの入っているん  
でないかい!」「肉とか  
まぼこと…野菜入ってる  
ね」「キノコが入ってい  
るし、肉も入っているか  
らおいしいね!」とよく  
鍋の具も見ています。そ  
して「あっちち!熱いけ  
どおいしい!」「しばっ  
てあるの、一口食べた  
の、おいしいよ!」「魚よ  
り肉の方が美味しい!」  
「お口でフーフーして!

「身体がポカポカ!」と  
食べていらっしゃいま  
した。「つぎましょ  
うか?」と声を掛け、自ら  
スタッフや隣の方につ  
いでくださる方もい  
て、皆さん和気あいあい  
美味しそうに召し上が  
っていました。行事の時  
は、普段食が進まない方  
などもたくさん召し上  
がられます。メのうど  
んを音をたてて食べて  
いたり、介助で食べると  
「熱い〜」「しょっぱい」  
…といっぱい文句を言  
いつつもたくさん召し  
上がる方もいて、介助者  
も嬉しいものです。最後  
の万歳三唱は11月に  
入居された  
さんをお願い致しまし  
た。照れながらも明るく

大きく手を挙げて締め  
てくださいました。この  
日を境にクリスマスツ  
リーが立ち、飾り付けが  
少しずつ行われていき  
ます。年暮れの雰囲気  
を感じながらクリスマス  
会までに大掃除を終わ  
らせました。それが終わ  
ると年末飾りが始まり、大  
晦日にはゆったり紅白  
を観てお蕎麦を食べて  
年越しするのが花の一  
年の終わり方です。今年  
もあとわずか、良い締め  
くくりが出来るよう取  
り組んでいきたいと思  
います。



### 施設長コラム

～ついに旭川も～  
新型コロナウイルス蔓延が道内で猛  
威を振るい、大変な思いをされている  
方が沢山いらして、ご苦労をお察し  
しているところです。その中なんとか持

ちこたえていた旭川も、ついに吉田  
ととてもきれいな組織です。外部の  
方の出入りを制限して、施設内は毎  
日何度も除菌を行い、飛沫対策にも  
力を入れています。いつかはウイル  
スが入ってきます。今は全力で花を  
守り、来年の早い段階でのワクチン  
や特効薬が身近なものになる事を  
信じて、スタッフ一同明るい未来  
に期待を込めている  
ところです。少し早  
いですが皆さん良い  
お年をお迎えください。

