

### 春の総合火災防災避難訓練・運営推進会議【4月26日(金)】

今回の訓練は、地域の皆さんの他に、消防署、包括支援センター、旭川市職員の皆さんにも参加していただきました。その後運営推進会議も実施しております。



### お誕生日おめでとうございます

4月12日 さん



83歳のお誕生日  
誕生会で「いつまでも綺麗でいてください。」と祝福の言葉を掛けられると「最高の贈り物だね!」と喜ばれ、今望むこととお聞きすると「健康で長生きしたいです。」と話されていました。また、お気に入りのスタッフが選んだプレゼントに「お兄ちゃんを選んでくれたの!」と、とても喜んでおられました。

4月13日 さん



82歳のお誕生日  
皆さんから一人づつお祝いの言葉を頂き謝られていました。ケーキのロウソクを消す時はスタッフと一緒に消され、誕生日の歌を皆さんで歌うとまた頷かれ、時々「ウフ…」と笑っていました。おやつを召し上がると、美味しかったようですぐに口を開ける姿があり、とても気に入って頂けたようです。

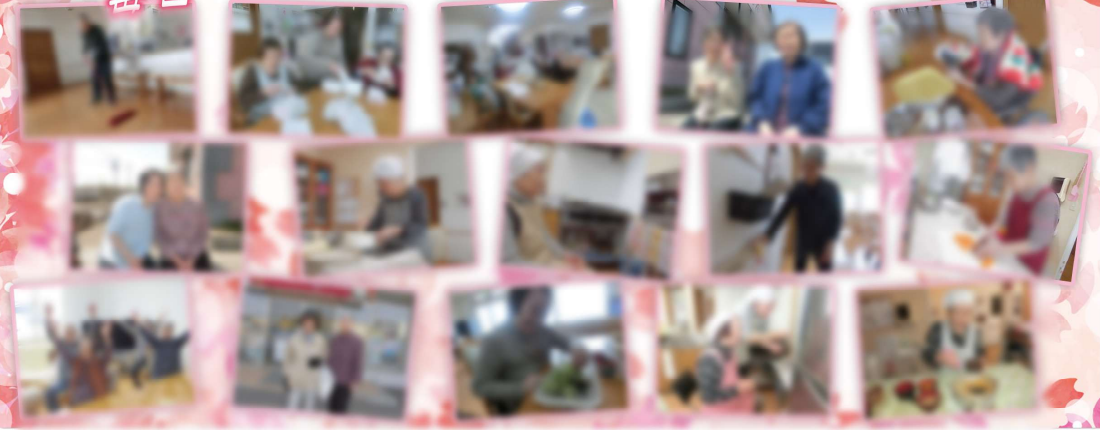
### 水芭蕉散策【4月28日(日)】



野草が芽吹き雪もほとんどなくなりとても暖かくなってきました。そんな春の景色に誘われ水芭蕉の群生地春光台公園に行っていました。ポカポカした陽気の公園の山道を歩く気持ちいいものです。「花どこにあるんだい。」「ちょうどいい天気ですね。」と話しながら車から300mほど歩くといつもの場所に到着です。そして皆さんでジュースを飲んだり、おやつを食べたりしながら過ごすのも楽しいものです。皆さん水芭蕉も含め自然を満喫しておられました。

### 入居者様の毎日

花にお住いの皆さんは、ゆったりした時間を過ごしながら、体操をしたり、買い物に出かけたり、色々な作業など一日を過ごされています。掃除や洗濯、細かい手作業なども皆さん協力し合っています。キッチン作業もされる中でも、焼き魚などは焼き加減をしっかり見ているので、スタッフが焼くよりも間違えずにおいしく焼き上げます。近頃は気温も上がってきたので戸外に出る機会も増えてまいりました。



### 春のミニ運動会【4月21日(日)】



### 施設長コラム ～ 宮島沼 ～

4月20日に美瑛の宮島沼に行ってきました。ラムサール条約にも登録されている自然豊かな沼です。車で沼の方面に近づいて行くと、空にVの

字編隊を組むマガンの群れがあちこちで飛んでおり爽快です。湖畔の入江に着くと20人ほどのマガンが泳いでいました。ラムサール条約にも登録されている自然豊かな沼です。車で沼の方面に近づいて行くと、空にVの

が羽を休めに来ている看板が立っていました。屋間の用途途中での寄り道でしたが、雄大な自然をしばし眺めて私も羽を休めてまいりました。これが早朝に沼を一緒に飛び立つ「ねぐら立ち」が、夕方には周辺の田畑で餌を食べ終えて戻ってくる「ねぐら入り」があり、数万羽の団子の瞬間が見られるとの事です。皆さんも時間がありましたら是非行かれてみてはいかがでしょうか!!